



**DIAKONIE HOSPIZ  
WANNSEE**

**Diakonie-Hospiz Wannsee gGmbH**

Königstraße 62 B · 14109 Berlin

[diakonie-hospiz-wannsee.de](http://diakonie-hospiz-wannsee.de)

**Anmeldung unter**

[BEB.Hospizdienst@helios-gesundheit.de](mailto:BEB.Hospizdienst@helios-gesundheit.de)

**Ansprechpersonen**

Eileen Quappe, *Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst im  
HELIOS Klinikum Emil von Behring*

Tel. 030 81 02 63 - 063

Elke Dubrau, *Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst im  
HELIOS Klinikum Emil von Behring*

Tel. 030 81 02 63 - 065

**Veranstaltungsort**

Ambulanter Hospizdienst im HELIOS Klinikum Emil von Behring  
Hörsaal Haus E

Waltherhöferstr. 11  
14165 Berlin

Der Kurs ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.

**Spendenkonto**

Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH  
Berliner Sparkasse . BIC: BELADEV3333  
IBAN: DE 74 1005 0000 6600 0505 09



Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International –  
The Last Aid Movement. Mehr Informationen unter:  
[letztehilfe.info](http://letztehilfe.info)



**DIAKONIE HOSPIZ  
WANNSEE**

**30.06.2023 oder 24.11.2023 · 16 – 20 Uhr  
Klinikum Emil von Behring, Hörsaal Haus E**



[diakonie-hospiz-wannsee.de](http://diakonie-hospiz-wannsee.de)

**Der Letzte Hilfe - Kurs**  
Am Ende wissen,  
wie es weitergeht.

Stand: 05/2023

**In besten Händen, dem Leben zuliebe.**

## Letzte Hilfe

Einen Erste Hilfe-Kurs haben viele von uns schon einmal gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Situation zu geraten, in der wir dieses Wissen anwenden müssen.

Dem Thema Krankheit und Sterben begegnen wir zwangsläufig in unserem Leben. Ob alt oder jung, ein Nachbar, der plötzlich verstirbt, ein Kollege oder guter Freund, der unheilbar krank ist, der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder.

Wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, auf die Endlichkeit des Lebens gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben.

## Kursziele

Letzte Hilfe-Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und in der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

## Kursinhalte

### **Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann, und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

## Kursaufbau

Der Kurs besteht aus vier Modulen à 45 Minuten und findet an einem Freitag von 16:00 bis 20:00 Uhr statt.

- **Modul 1** Sterben als ein Teil des Lebens
- **Modul 2** Vorsorgen und entscheiden
- **Modul 3** Leiden lindern
- **Modul 4** Abschied nehmen

## An wen richtet sich der Kurs?

Der Kurs bietet Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gesellschaft. Er hilft dadurch mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern.

Er richtet sich an

- alle Menschen, die sich über Themen rund um das Sterben, den Tod und die Palliativversorgung informieren wollen
- Einzelpersonen oder Gruppen, an Vereine und Betriebe

*Angst beginnt im  
Kopf – Mut aber  
auch.*

*Wissen macht Mut!*