



Seniorenvertretung Berlin Lichtenberg

Geschäftsstelle:
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin
Zimmer 213
eMail: mailto@sv-lichtenberg.de

be  **Berlin**



Mitteilung

09.09.2018

Auftakt zur 5.Lichtenberger Seniorenwoche

Am Montag, dem 24.09.2017 um 14:00 Uhr, lädt die Seniorenvertretung Lichtenberg alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum Auftakt der **5.Lichtenberger Woche der älteren Menschen** in die Begegnungsstätte Einbecker Straße 85 (Nähe U-Bahnhof Friedrichsfelde) ein. Sie steht unter dem Motto „Lebensfreude im Alter“. Es wird Kurzbeiträge zu Mobilität, Kultur und Gesundheit im fortgeschrittenen Alter geben. Als Gäste begrüßen wir Bezirksbürgermeister Michael Grunst und Bezirksstadträtin Birgit Monteiro.

Die Woche findet vom 24.09.2018 bis 30.09.2018 mit tollen Angeboten für Gesundheit, Natur, Bildung, Unterhaltung, Kunst, Kultur und Politik statt! Dazu hat das Bezirksamt einen prima Flyer herausgegeben. In ihm sind alle Veranstaltungen sehr übersichtlich präsentiert. Die Flyer liegen in den Bürgerämtern, dem Rathaus, den Begegnungsstätten und den Bibliotheken zur Mitnahme parat.

Die Seniorenvertretung empfiehlt den Besuch der Veranstaltung am Dienstag, dem 25.09.2018 um 14:00 Uhr in der Turnhalle der VHS, Paul-Junius-Straße 71. Hier hält Herr Prof. Dr. Sohr, von der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport, seinen Vortrag „Wege zur Weisheit – eine Reise durch Raum und Zeit“. Sehr vergnüglich und zum Nachdenken anregend! Er fand bereits im Frühjahr zur Senioren Uni viel Beifall und Interesse.

Vor allem für die Teilnehmer an der Umfrage zur Wohnzufriedenheit dürfte die Veranstaltung zu deren Auswertung am 26.09.2018 , Beginn 15:00 Uhr, in der Begegnungsstätte Einbecker Straße 85 von Interesse sein.

Zu empfehlen ist auch die Veranstaltung am 28.09.2018 um 10:00 Uhr im Haus der Generationen Paul-Junius-Straße 64a. Hier stellen sich die „Modellregion Fennpfuhl“, die Arztpraxis mit Sozialbetreuung sowie die Spaziergangsgruppe mit weiteren Bewegungsangeboten vor. Dazu werden leichte Bewegungsübungen vorgestellt, die gut alleine durchzuführen sind.

Die Seniorenvertretung wünscht allen älteren Bürgerinnen und Bürgern eine ereignisreich Seniorenwoche und wünscht sich eine rege Beteiligung.

Die nächste Zusammenkunft der Seniorenvertretung findet am **Donnerstag, dem 04.10.2018, um 09.30 Uhr** im **Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstraße 6, Zimmer 223**, statt. Sie ist wie stets öffentlich. Gäste sind willkommen.

Gunar Klapp
Vorsitzender der Seniorenvertretung
(V.i.S.d.P)

Eberhard Lenk
Verantw. für Öffentlichkeitsarbeit